Montag 23.11.2020		Dienstag 24.11.2020		Mittwoch 25.11.2020		Donnerstag 26.11.2020		Freitag 27.11.2020		Samstag 28.11.2020		Sonntag 29.11.2020	
Bodylates 09:30 - 10:20 mit Tina	1	Workout-Flow 09:00 - 09:50 mit Lena	1	Qigong (Basic) 08:00 - 08:50 mit Johannes	1	Hatha-Yoga 09:00 - 10:20 mit Matthias	1	Rücken-/Faszienmix 09:30 - 10:20 mit Lena	1	Vinyasa Yoga (Level 1) 10:00 - 11:20 mit Atieh	1	Bodyforming 10:00 - 10:50 mit Tina	1
Wirbelsäulen- gymnastik 10:30 - 11:25 mit Tina	1	Dance 10:00 - 11:10 mit Ray	1	Wirbelsäulen- gymnastik 09:00 - 09:55 mit Lena	1	Theraband- Workout 10:30 - 11:25 mit Dana	1	Pilates 10:30 - 11:20 mit Matthias	1	Vinyasa Yoga (Level 2) 11:30 - 12:50 mit Elisabeth	1	Functional Training 11:00 - 11:50 Sascha	1
Vinyasa Yoga 17:30 - 18:50 mit Atieh	1	Pilates + Stretch 11:15 - 12:10 mit Ray	1	Qigong 16:30 - 17:25 mit Anke	1	Qigong 17:30 - 18:20 mit Johannes	1	Gelenktraining 11:30 - 12:25 mit Matthias	1	Cardio - Workout 13:00 - 13:50 mit Matthias	1	Dance 12:00 - 12:50 Sascha	1
Zumba 19:00 - 19:50 mit Irina	1	Yin - Yoga 17:00 - 17:50 mit Janet	1	Zumba 17:45 - 18:45 mit Irina	1	Workout-Flow 18:30 - 19:25 mit Lena	1	Bodyforming 17:30 - 18:20 mit Matthias	1	Boxen 14:00 - 15:25 mit Jan	1		
Rückenworkout 20:00 - 20:55 mit Dana	1	Step (Level 1) 18:00 - 18:50 mit Claudia S.	1	Vinyasa Yoga (Level 1) 19:00 - 20:25 mit Elisabeth	1			Hatha-Yoga 18:30 - 19:55 mit Matthias	1				
		Bodyforming 19:00 - 19:55 mit Claudia S.	1										