

Zur Online Version des Newsletters [Klicken Sie hier ...](#)



## Newsletter

**Hallo liebe Fitnessfreunde,**

### **Corona is back.....und jetzt???**

Ja, ich gebe zu, dass ich mit diesen erneuten sehr hohen Inzidenzzahlen nicht mehr gerechnet habe.

Ich kann Dir aber versprechen, dass wir auch weiterhin alles tun werden, um Dir ein sicheres Training in Deinem activiva zu garantieren.

Neben allen vom Gesetzgeber geforderten Maßnahmen haben wir noch eigene zusätzliche Sicherheits & Hygienekonzepte erarbeitet.

Diese haben wir zusammengefasst und für Dich zum Nachlesen in einer Mappe hinterlegt. Eine Kopie händigen wir Dir gerne an der Theke aus.

Wir haben zum Beispiel trotz der hohen finanziellen Einbußen in der Zeit des Lockdowns für ca. 50.000 € innovative Hochleistungs-Luftreiniger der Firma „AernoviR“ angeschafft. Es sind zertifizierte Klasse 1 Medizinprodukte „Made in Germany“ und bieten:

- Sichere & zuverlässige Entkeimung der Luft bei getesteter Wirksamkeit
- Schutz vor Viren, Keimen, Bakterien und Allergenen
- Reduktion der Luft- und Flächenbelastungen

Und wir brauchen weiter auch Dein Mitwirken und Dein Verständnis zum Beispiel für regelmäßiges Lüften, Abstand halten, begrenzte Personenanzahl in den Umkleiden.....

Nur gemeinsam werden wir es schaffen, in ein Leben zurückzukehren wie wir es kannten.

**Und auf einmal ist der Bildschirm grün.**

### **Kurse online, leider häufig offline.....**

Das haben wir uns ganz anders vorgestellt.

Viele haben sich gewünscht, dass wir auch nach der Wiedereröffnung Kurse ins private Wohnzimmer übertragen.

Dem wollten wir sehr gerne entsprechen und haben auch nochmal technisch aufgerüstet.

Leider ist der Erfolg sehr bescheiden.

Das Bild ist auf einmal weg, oder der Ton fällt aus, oder oder oder.....

Ich kann Euren Ärger sehr gut nachvollziehen. Wiederholt haben uns technische Experten besucht und bestätigt, dass wir alles richtig installiert und programmiert haben.

Es liegt aber nicht an uns, sondern an dem Anbieter „Microsoft TEAMS“. Auf Nachfrage haben uns auch andere Clubbetreiber von gleichen Schwierigkeiten berichtet.

Wir werden uns jetzt in der kommenden Woche nochmal intensiv mit anderen Anbietern beschäftigen, um Euch ein stabiles System zu präsentieren.

Dazu müssen wir leider vom

**15.11. - 21.11.2021 alle Kurse offline** schalten und hoffen dann ab dem 22.11. wieder für Euch auf Sendung zu gehen.

Schon jetzt vielen Dank für Euer Verständnis.

### **Jetzt wird's heiß(er).... liebe Saunafreunde.**

Auf vielfachen Wunsch haben wir die Temperatur der Softsauna von 60 auf 80 Grad Celsius erhöht.

Viel Spaß beim Schwitzen und herzlich willkommen zu unserer Candle-Light Sauna, die im November wieder gestartet ist.

### **Wasser Wasser Wasser, ein hervorragendes Trinkwasser ist die Basis für ein gesundes Körpermilieu.**

Deshalb gibt es seit 2 Jahren im activiva ein veredeltes Wasser.

Wir verwandeln Leitungswasser durch Elektrolyse in hochwertigstes Quellwasser.

Wie Du damit Dein Leben & Deine Gesundheit auf vielen Ebenen noch besser machen kannst, erfährst Du bei unserem nächsten Vortrag:

**Mittwoch, 24.11.21 um 20 Uhr im Seminarraum.**

Bitte melde Dich verbindlich an der Theke an und bring Dein

eigenes Trinkwasser zum Vortrag mit, da wir mit technischer Unterstützung die Qualität und den pH-Wert testen wollen.

### **Unsere Ernährungs & Gesundheitsberaterin Bianca Niessen freut sich auf Dich.....**

Erfahre wie Du Dein Immunsystem über den Winter bestmöglich unterstützen kannst, damit Viren, Bakterien und Co. keine Chancen haben und welche Rolle Deine Darmgesundheit dabei spielt.

Natürlich geht sie auch gerne auf Deine ganz persönlichen Fragen ein. Du kannst dazu gerne einen individuellen Termin an der Theke vereinbaren am 16.11.2021 zwischen 8.30 und 13:00.

Herzliche Grüße  
& eine schöne Vorweihnachtszeit  
wünschten Dir

Stephan & activiva-Team

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 |  
[kontakt@activiva.de](mailto:kontakt@activiva.de)