

Zur Online Version des Newsletters [Klicken Sie hier ...](#)



## Newsletter

**Hallo liebe Zuhauseturner,**

**Ach ne, wat is dat schön ...**

....,dass Ihr Euch in Eurem Wohnzimmer-Gym ins Turnhöschen schmeißt und in unseren Zoom-Live-Kursen so zahlreich die Beine verknotet. Bitte weiter so, denn es motiviert uns natürlich auch. So ganz nebenbei, unser Zoom-Kursraum ist sehr groß, wir müssen keinen Abstand halten, keine Maske tragen und es passen noch Hunderte rein ;-)). Wenn Ihr wollt, könnt Ihr gerne Freunden und Bekannten die Zugangsdaten weitergeben und einladen mitzumachen.

**Jetzt kommt der absolute Weihnachtshammer...**

...für alle, die keine Kurse besuchen und lieber auf der Trainingsfläche den Hanteln Flügel verleihen, gibt es ab Montag eine Trainingsmöglichkeit.

**Du wolltest schon immer mal.....,**

neben dem Glühweinstand in einer Weihnachtsbude trainieren? Dann mach`das doch! Wir haben für Euch drei Weihnachtshäuser aufgebaut, in denen Ihr trainieren könnt. Nein, es ist kein vorgezogener April-Scherz. Ruft uns an und Ihr könnt Eure Weihnachtsbude eine Stunde für Euch reservieren.

**Das haut Euch aus den Fitness-Socken....**

denn damit noch nicht genug. Wir statten Euer Christmas-Gym mit Eurem Wunsch-Equipment aus (also alles, was tragbar ist, versteht sich).

Selbstverständlich haben wir unseren Hütten auch Namen

gegeben. Wo möchtet Ihr trainieren??In der Jane Fonda, Rocky Balboa oder lieber in der Poldi-FC-Köln Hütte:-))??

**Und so geht`s.....**

- **Anrufen; Mo-Fr.: 00 – 12:00 Uhr**
- **60 min. reservieren; Mo – Fr.: 8:30 – 19:30 Uhr  
Sa – So.: 9:00 – 14:00 Uhr**
- **Wunsch Equipment wählen: B. KH 2x10kg und 2x20kg, Matte und Schrägbank**
- 

**Wir werden berühmt...**

...,denn RTL und der WDR fanden die Idee so originell, dass sie mit einem Team vorbeikommen wollen, um darüber zu berichten. Ich sag mal so, wurde auch langsam Zeit, dass wir entdeckt werden :-)).

**Es bleibt dabei...**

...die Zugangsdaten zu unseren Live-Zoom-Kursen sind identisch geblieben.

Zur Erinnerung nochmal die Meeting-ID: 

**activiva Seelen-Telefon.....**

Uns erreichen täglich bis zu 100 Emails, die wir auch gerne zeitnah beantworten wollen. Damit wir das umsetzen können, haben wir zur Entlastung eine Telefon-Hotline eingerichtet. Wir sind gerne täglich für Euch da von 9 -12 Uhr und 17 – 18 Uhr.

**Egal wo Ihr seid, genießt jeden Tag und zaubert Euch eine friedliche Weihnachtszeit.**

**Ganz liebe Grüße,  
Stephan & activiva-Team**

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 | [kontakt@activiva.de](mailto:kontakt@activiva.de)