

Zur Online Version des Newsletters [Klicken Sie hier ...](#)



## Newsletter

**Hallo liebe Sportbegeisterte,**

**Es ist noch nicht vorbei,....**

aber es wird immer besser. Gut, dass wir uns an alle Auflagen halten, denn wir möchten kein zweites Gütersloh werden. Aber vielleicht hat dieses Ereignis auch den ein oder anderen sensibilisiert über Fleischkonsum und Tierwohl nachzudenken.

**Mit kleinen Schritten zurück ins Leben....**

Nein, es ist noch nicht „Fitness as usual“, aber es gibt wieder mehr Kurse und auch der Kursraum 2 darf mitspielen. Der neue Kursplan liegt im Studio zum Mitnehmen aus, oder Du kannst ihn Dir hier

downloaden: [https://www.activiva.de/files/acti\\_kursplan\\_juni2020\\_web.pdf](https://www.activiva.de/files/acti_kursplan_juni2020_web.pdf)

Die Umkleide, die Duschen und auch die finnische Sauna sind wieder mit im Spiel, natürlich immer noch mit der Einschränkung den nötigen Abstand einzuhalten.

Wir hoffen, dass wir auch bald die Matten und Kleingeräte für Euch freigeben dürfen.

**Ihr habt es ja nicht anders gewollt :-))....**

Ihr wart der Meinung der Erfolg des ersten Open Sky Kurses schreit nach Fortsetzung. Na gut, dann mal los.

***Neuer Open Sky Event***

*Mittwoch, den 8. Juli 2020 mit Ray*

*18:30 – 19.30 Dance für Einsteiger 1*

*9.30 – 20.30 Dance für Fortgeschrittene*

Es dürfen wieder bis 50 Personen teilnehmen und gerne dürft ihr tanzwütige Freunde mitbringen.

WICHTIG: BITTE VORHER ANMELDEN.

BEI SCHLECHTEM WETTER MUSS DAS EVENT LEIDER AUSFALLEN!!

**„Sommerfit nach Corona-Lockdown....**

Bianca, unsere Ernährungsexpertin sagt Dir, wie Du Dein Immunsystem und

Deinen Körper wieder in Schwung bringst“...

Hier hast Du Möglichkeit am Dienstag, den 7. Juli in einem persönlichen, 15minütigen Gespräch Deine Ernährungsfragen zu stellen.

Zusätzlich zu dieser kostenfreien Beratung hast Du die Möglichkeit, mit der medizinisch zertifizierten „**Zellcheck Vitalstoff-Analyse**“ (ca. 30 Minuten / 59,00 Euro) körperliche Defizite festzustellen.

Hierfür musst Du Deine Blutgruppe wissen. Tragt Euch gern selbst in die Liste für die Ernährungsberatung ein, oder ruft uns an!!

### **Zurück zum Ursprung....**

das bedeutet Kangenwasser. Dieses Wasser in seiner reinsten und energiereichsten Form kannst Du seit einiger Zeit für einen sehr geringen Beitrag bei uns trinken.

Jetzt hast Du die Möglichkeit vom 1. -31. Juli die Kraft dieses Wassers gratis zu testen, zu schmecken und zu spüren.

Mach mit uns den Faktencheck und lass Dich überraschen.

### **Wie wär´s....**

Durchatmen & Relaxen mit einem Afterworkout Kaffee oder Shake in unserem schönen Wellnessgarten.

Unsere kleine Oase freut sich auf Deinen Besuch.....

### **Und noch`n Termin....**

Am Donnerstag, den 23.07.2020 ist wieder „Tag des Freundes“.

Einmal im Monat laden wir Deine Freunde herzlich ein, das activiva kennen zu lernen. Bring einfach an diesem Tag einen Freund oder eine Freundin zum Training mit.

***Alles wird gut!!***

***Herzliche Grüße,***

***Dein activiva-Team***

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 |  
[kontakt@activiva.de](mailto:kontakt@activiva.de)