



Newsletter

Liebe Mitglieder,

auf Grund der behördlichen Verfügung der NRW Landesregierung vom 15.03.2020 müssen alle Fitness- und Sporteinrichtungen und somit auch das activiva vorerst bis zum zum 19.04.2020 geschlossen bleiben.

Auch wenn wir damit gerechnet haben, trifft es uns natürlich mitten ins Herz, aber ich denke, diese drastische Maßnahme ist nötig, um das Coronavirus weiter einzugrenzen und um einer großflächigen Verbreitung entgegen zu wirken.

Wir übernehmen damit alle Verantwortung für das Wohl der Gemeinschaft.

Diese Zeit ist für uns und das Unternehmen activiva eine große betriebswirtschaftliche Herausforderung.

Aus diesem Grund möchte ich Euch herzlich darum bitten, keine Ruhezeiten zu nehmen, oder Beiträge zu stornieren.

Ich hoffe auf Eure Solidarität. Gerne stelle ich die Beiträge, die wir in dieser Zeit einziehen ans Ende Eurer Vertragslaufzeit und schreibe Euch diese Zeit gut.

Alternativ erhaltet Ihr ein Guthaben in Höhe Eurer Beitragszahlung für Getränke, Massagen oder Sonstiges.

Das activiva-TEAM wird in dieser Zeit nicht untätig sein und Euch über unsere Homepage und Facebookseite immer auf dem Laufenden halten.

Wir möchten, dass Ihr in Bewegung bleibt!

Aus vielen Studien wissen wir, das richtig durchgeführter Sport

Aus vielen Studien wissen wir, das richtig durchgeführter Sport, gesunde Ernährung sowie regelmäßige Ruhe & Entspannung das Immunsystem stärken.

Nichts ist zur Zeit wichtiger, um gesund diese Zeit zu überstehen. Mit uns werdet Ihr nicht zum Couchpotatoe auf Zeit, denn wir stellen Euch Bewegungsvideos -Yoga, WSG, Faszientraining, Bodyforming....., Ernährungstips - online, damit Ihr uns nicht vergesst und auch zu Hause trainieren könnt.

Wer möchte, kann gerne ein Theraband bei uns abholen. Dies stellen wir Euch gratis für Euer kleines Fitness-Studio zu Hause zur Verfügung . *(Wann und wo die Therabänder zur Abholung bereit liegen werden, erfahrt Ihr über Facebook oder unsere Homepage).*

Ich wünsche uns allen, dass wir gesund und vielleicht sogar gestärkt diese Zeit meistern.

Herzliche Grüße und alles Liebe,
Stephan Lohmar

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 | kontakt@activiva.de