



## Newsletter

### **Hallo liebe Fitness-Freunde, Wie schön.....**

denn endlich seid ihr wieder da und es ist Leben in der Bude.

Wie sehr haben wir das vermisst.

Die ersten beiden Wochen sind vorbei und wir können ein überaus positives Fazit ziehen.

Ihr wart ausnahmslos alle großartig.

Danke für Eure Entspannung, Eure Disziplin und auch Eure Geduld, z.B. wenn Ihr länger in unserer Telefonwarteschleife geklebt habt.

**Die Lockerungen gehen weiter.....**natürlich immer unter der Voraussetzung, dass wir auch weiterhin alle Auflagen erfüllen.

Deshalb seht es uns bitte nach, wenn wir ab und zu „Hygienepolizei“ spielen müssen. Einige von Euch haben es vielleicht mitbekommen, dass die Fitnesskette McFit bei ihrer Wiederöffnung gegen alle Auflagen verstieß und unserer Branche damit großen Schaden zugefügt hat.

Dem haben wir im Verbund Kölner Fitness-Clubs mit einer ganzseitigen Anzeige im Stadtanzeiger (21. & 23.5) und Express (23 & 24.5) widersprochen.

**Schneller als gedacht.....Umkleiden und Duschen.....**können ab Montag, den 25.5.2020 wieder genutzt werden.

Auch dort nur mit den entsprechenden Abstandsregeln. Gleichzeitig dürfen 4 Personen in die Umkleide und max. 3 Personen duschen.

Auch dazu haben wir uns einen einfachen Ablauf ausgedacht, den wir Euch gerne beim Check-In erklären. Gegenseitiges einseifen ist also immer noch nicht erlaubt.....

Kleiner Spaß :-)) Einfacher für uns alle ist es allerdings, wenn Ihr weiterhin in Sportkleidung kommt und bei uns nur Eure Schuhe wechselt.

**Trainingstermine und Kursteilnahmen...**sollten immer noch von Euch vereinbart werden, aber ab der nächsten Woche könnt ihr 4 Trainingstermine / Woche vereinbaren und Ihr dürft länger als 75 Minuten bleiben, wenn die Kapazität es zulässt. Kursteilnehmer dürfen ab sofort 3 Kurse / Woche buchen.

Im Anhang findet Ihr die Anleitung zur Installation der „eFit-App“ auf Euer Handy. Dann könnt Ihr immer die aktuelle Auslastung sehen und abschätzen ob es Sinn macht auf gut Glück vorbeizukommen.

**Open Sky Kurse.....**

wenn die Sonne sich weiterhin so viel Mühe gibt, ist es nicht mehr lange bis zum ersten Kurs auf dem Parkplatz.

Freut Euch auf ein tolles Event.

Die Vorbereitungen dazu laufen auf Hochtouren.

## Liebe Saunafreunde.....ein neuer Saunaofen.....

wird in der nächsten Woche in der Softsauna installiert und darf dann hoffentlich bald zeigen, was er kann.

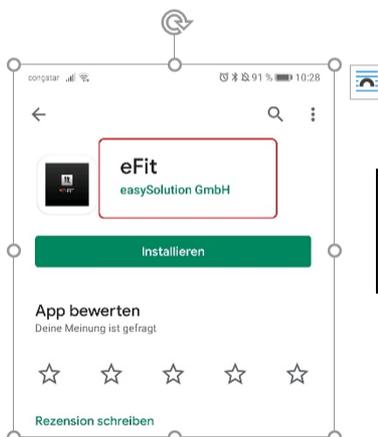
Wir wünschen Euch einen wundervollen Start in die Woche und wie immer der Wunsch

„Bleibt gesund“ Herzlichst!!

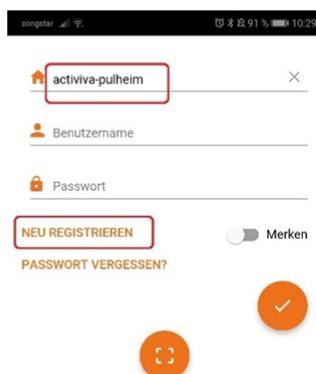
Dein activiva-Team



## Schritt für Schritt Anleitung eFit App



1. Lade dir im Google Playstore oder im Apple Store folgende App herunter: eFit von easySolution



2. Registriere dich neu in der App mit folgender Studiokennung:

activiva-pulheim

comstar 91% 10:29

Bitte geben Sie die E-Mail-Adresse ein, unter der Sie im Studio registriert sind, oder klicken Sie hier falls Sie keine E-Mail-Adresse hinterlegt haben oder diese vergessen haben!

E-Mail-Adresse

ZURÜCK **SENDEN**

3. Du musst bei der Registrierung die gleiche E-mail-Adresse verwenden, welche du auch bei uns im Studio angegeben hast.

N Nadja Herrmann 27. Apr.  
Ihre Zugangsdaten für die Nutzung d...  
Herrmann Office n.herr... Posteingang ☆

4. Du erhältst umgehend eine E-mail mit deinen vorläufigen Zugangsdaten.

(Absender: Nadja Herrmann)

comstar 91% 10:29

activiva-pulheim

Benutzername

Passwort

NEU REGISTRIEREN  Merken

PASSWORT VERGESSEN?

5. Die Studiokennung ist weiterhin: activiva-pulheim

Logge dich nun mit deinen Daten aus der E-Mail ein.

Danach wirst du gebeten ein neues Passwort zu vergeben.



6. Du bist jetzt automatisch in der App eingeloggt.

Auf dem Startbildschirm findest du den Button „Live-Auslastung“



7. Hier kannst du nun die aktuelle Live-Auslastung sehen.

Hier kannst du nun sehen, wieviel Mitglieder aktuell im Studio sind

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)