

Zur Online Version des Newsletters [Klicken Sie hier ...](#)



## Newsletter

**Hallo liebe Fitness-Freunde,**

**Ich sehe ganz deutlich...**

....das Licht am Ende des Tunnels. Nein, es ist nicht das Licht eines Zuges der uns entgegenkommt ;-)).

Alle Tendenzen sprechen dafür, dass die dritte Welle gebrochen ist und wir endlich wieder unserer Berufung und Leidenschaft nachgehen dürfen. Bei der Befragung des Fitness-Orakels wird die erste Woche im Juni als sehr wahrscheinlich prognostiziert.

Abzuwarten bleibt noch unter welchen Auflagen.

Ich hoffe sehr, dass die Regeln nicht wieder einen Tag vor der Wiedereröffnung verkündet werden. Aber auch das werden wir stemmen, denn wir sind natürlich bestens vorbereitet.

Bitte haucht unserem Club wieder Leben ein. Auch wir sind ausgehungert und freuen uns darauf mit Euch die reich gedeckte Fitness-Tafel zu genießen.

**Ihr möchtet nicht solange warten.....?**

Dann hätten wir eine Idee. Meldet Euch bei uns mit Euren Trainingszielen und wir erstellen Euren ganz persönlichen Trainingsplan für zu Hause.

**Heilende und entspannende Hände.....** von Lena und Thomas könnt Ihr jetzt schon buchen. Termine werden individuell mit Euch vereinbart. Anruf zur Terminvereinbarung am Montag oder Donnerstag zwischen 9 -12 Uhr genügt.

**Der Nächste bitte...**

....und willkommen zur Online Fitness-Sprechstunde. Ihr habt orthopädische Einschränkungen und braucht unseren Rat? Gerne stehen wir Euch zusammen mit unserem Physiotherapeuten Ingo Junkers zur Verfügung. Mailt uns gerne Eure Fragen vorab. Den Zoom-Termin teilen wir noch mit.

**Unser ausgesprochen freundliches und kompetentes Schnelltester-Team :-))...**

....steht Euch auf unserem Drive-In Parkplatz weiterhin gerne zur Verfügung. Einen Termin könnt Ihr ganz einfach buchen unter <https://covid19-activiva.ticket.io>

**NEU: Ab Montag, den 10.05.2021 sind wir schon ab 6:30 Uhr für Euch da!! Immer bestens informiert.....**seid Ihr mit unserer neuen activiva-App <https://app.activiva.de>.

Vielleicht habt Ihr die Ankündigung schon auf unserer Homepage gelesen. Es gibt jetzt alle Funktionen auf einen Blick. Live Auslastung des Studios, einfache Terminbuchung, Zugang zur „milon me“ und vieles mehr! Installation ist kinderleicht. Schaut Euch gerne den kleinen Film an, den wir extra für Euch gedreht haben.

Anleitung zum Download: [Apple](#) / [Android](#)

### **Vollstes Verständnis.....**

...haben wir für alle Mitglieder, die selbst wirtschaftliche Einschränkungen hinnehmen müssen und Beitragszahlungen eingestellt haben. Wir freuen uns trotzdem, wenn Ihr an unseren Live-Kursen teilnehmt. Solidarität geht immer in zwei Richtungen. Ihr seid alle herzlich eingeladen und wir freuen uns, wenn Ihr mit uns fit und gesund bleibt. Keiner turnt doch gerne alleine, oder ;-))??

**Es grüßt Euch ganz herzlich,**

**Stephan & activiva-Team**

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 | [kontakt@activiva.de](mailto:kontakt@activiva.de)