

Von: kontakt@activiva.de
Betreff: Post für Dich im Oktober!
Datum: 20. Oktober 2022KW 42 um 16:50
An: j@vox1.de

K

Zur Online Version des Newsletters [Klicken Sie hier...](#)



Newslette

Hallo Ihr Lieben,

Ihr seid einfach großartig!

Viele Newsletter in den letzten zwei Jahren haben mit einem „DANKE“ an Euch begonnen.

Daran wird sich auch in diesem Monat nichts ändern. Euer Feedback und Eure Solidarität zum Energiesoli ist überwältigend. Danke für Eure lieben E-Mails, Euer Verständnis, Eure Hilfsbereitschaft, Eure finanzielle Unterstützung und Eure zahlreichen Tipps zum Energie sparer Ich habe auch E-Mails erhalten mit der Bitte um Verständnis, dass sie sich nicht beteiligen können. Keine Sorge, haben wir.

Viele haben mich persönlich gefragt, wieviel denn zusammenkommen müsste, damit es reicht. Ich hatte im letzte Newsletter schon angedeutet, dass wir mit knapp 100.000€ zusätzlichen Energiekosten per anno rechnen (zum Glück ist immerhin die geplante Gasumlage vom Tisch).

Das wir das nicht erreichen werden, habe ich auch nicht erwartet. Um diese Summe dauerhaft auszugleichen, hätte ich für alle die Beiträge monatlich um ca. 5,40€ anheben müssen. Anpassungen, die ich aus anderen Fitness-Clubs mitbekomme liegen zwischen 10 und 20 Prozent. Das wollte ich nicht. Ihr habt alle mit der steigenden Inflation und dadurch deutlich höheren Kosten zu kämpfen und deswegen der freiwillige Wea

Euer Energiesoli hat uns auf schon mal etwas Luft gegeben.
Bis dato sind fast 21.000€ gespendet worden.

Zurück ins „normale“ Leben

Das ist gar nicht so einfach, aber wir können es versuchen.
Tägliche Katastrophenmeldungen verunsichern uns und
machen vielen Angst. Auch wenn es banal klingen mag, lasst
uns dankbar unser Leben im „Hier und Jetzt“ leben.

Wir müssen nicht um unser Leben fürchten, wenn wir laut
unsere Meinung äußern, wir sitzen nicht Nacht für Nacht im
Luftschutzkeller und unsere Kühlschränke sind immer noch gu
gefüllt.

Kommt ins activiva und habt mit uns einfach eine schöne und
entspannte Zeit.

Termine – Termine – Termine

Unser Special am **1.11.**

10.00 – 10:55 Uhr Step mit Karl-Heinz

11:00 – 11.55 Uhr Functional Training mit Karl-Heinz

12:00 – 13.25 Uhr Faszien-Pilates

Sichert Euch die letzten Plätze beim Energy-Flow mit Lena am
5.11.2022 von 13.30-17:30 Uhr

Der Workshop ist für Euch geeignet, wenn

- Ihr offen seit für Energiearbeit und Meditation.
- Ihr neugierig auf die Arbeit mit dem Bewusstseinsfeld seid
- Ihr Blockaden auflösen möchtet

- im Blockaden auslösen möchten.
- Kosten für Mitglieder 49 € und 69 € für Externe.

Am **7.11.** heißen wir wieder **Deine Freunde** herzlich willkommen, um Dein activiva kennenzulernen.

Wenn es draußen dunkel wird, gehen im Saunabereich wieder die Kerzen an. Freut Euch und genießt die Stimmung mit verschiedenen Tee`s und Wellnessmassagen zu unseren **Candle Light** Terminen am:

- **Mittwoch, den 2.11.**
- **Donnerstag, den 10.11**
- **Mittwoch, den 16.11.**
- **Freitag, den 25.11.**
- **Montag, den 28.11.**

An diesen Tagen sind ab 18:00 Uhr beide Saunen für Euch angeheizt.

Ich wünsche Euch von Herzen, dass Ihr gesund, fit, glücklich und zuversichtlich bleibt.

Herzlichst

Stephan & activiva-Team

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 | kontakt@activiva.de