

Von: kontakt@activiva.de  
Betreff: Post für Dich im September!  
Datum: 2. September 2022KW 35 um 09:47  
An: j@vox1.de

K

Zur Online Version des Newsletters [Klicken Sie hier...](#)

---

**Hallo liebe activiva-Freunde,**

**Es hat uns alle sehr berührt.....,**

wie positiv, solidarisch und unterstützend Ihr auf meinen Brief mit der Bitte um einen Energiesoli in Wort und finanzieller Zuwendung reagiert habt. Es sind erst einige Tage um und bis dato sind ca. 8500€ auf unser Konto eingegangen. Wieviel es dann am Ende wird, werde ich Euch im Newsletter im Oktober mitteilen.

Mir ist durchaus bewusst, dass Ihr alle höhere Belastungen derzeit tragen müsst. Es sind nicht nur die galoppierenden Energiekosten, auch ein Einkaufskorb bei Aldi ist für 100€ heute deutlich weniger befüllt. Gerade deshalb hatte ich auch Bauchschmerzen mit der Bitte um Eure Unterstützung.

„You`ll never walk alone“,.....sagte Bundeskanzler Scholz. Für`s activiva kann ich es auf jeden Fall bestätigen. Vielen, vielen Dank!!!

**Ist das Glas halbvoll oder halbleer.....??**

Na ja, ich bin durchaus immer positiv und lösungsorientiert. Ich würde mal sagen, es ist knapp unter halbvoll ;-). Es ist aber auch eine Chance und der Aufbruch in eine neue Zeit. Wir müssen uns alle notgedrungen bewusster mit Energieressourcen und alternativen, erneuerbaren Energien beschäftigen. Wir haben im energetischen Schlaraffenland gelebt und diesen Luxus still genossen.

Jetzt wird alles knapper, neben Gas und Strom auch klimabedingt unser Wasser.

**Was werden wir im activiva**

## - ohne große Einschränkungen - für Euch umsetzen ....

- Beleuchtung ist komplett umgestellt auf Niedervolt und wird bei Tageslicht auch nicht mehr flächendeckend eingeschaltet.
- Zunächst bis Ende März wird im Saunabereich immer nur eine Sauna angeheizt. An 20 Tagen im Monat die heiße Sauna und an den restlichen 10 Tagen die Softsauna. Die Wochentage werden variieren und per Aushang bekannt gegeben und zum Mitnehmen vorliegen. Des weiteren werden die Saunazeiten um eine Stunde gekürzt. Wochentags von 10 – 21:30 Uhr und am Wochenende von von 10 -18 Uhr.

## Was könnt Ihr tun.....??

- Uns allen ist am meisten geholfen, wenn Ihr Eure (Warm)Duschzeit auf das Nötigste reduziert.

## Termine – Termine – Termine

- Wasser & Öle???? Wie passt das denn zusammen. Lass Dich durch uns entführen in die heilsamen Kräfte von energetisiertem Wasser und 100% reinen ätherischen Ölen am **September von 19:30 – 21 Uhr.**
- Am Tag des Freundes / der Freundin **Donnerstag, 8. September** sind Deine Freunde & Freundinnen herzlich eingeladen das activiva kennenzulernen, um zu sehen, wo Du Dich rumtreibst und warum Du so gut aussiehst ;-))
- Du tanzt gerne??? Dann solltest Du dieses Dance Highlight mit Claire Cooper am **10. September von 13 – 15 Uhr** nicht verpassen. Clair absolvierte eine professionelle Ausbildung zur Musicaldarstellerin am renommierten „Performance College“ in London, tanzte schon im Background von DJ Bobo und unterrichtet Tanz am Cologne Dance Center in Köln.

Kosten: Mitalieder 9.90 € / Nichtmitalieder 19.90€

Anmeldungen gerne telefonisch oder auch bei Deinem nächsten Besuch im activiva.

- Der Yoga Masterclass Workshop mit Elisabeth am 24. **September** ist schon ausgebucht. Gerne kannst Du Dich noch auf die Warteliste setzen lassen. Wir werden Euch schnellstmöglich einen zusätzlichen Kurs anbieten.

***Bleibt trotz der vielen negativen Nachrichten gesund und positiv. Wir lassen uns nicht unterkriegen.***

***Herzliche Grüße,***

***Stephan & activiva-Team***

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 | [kontakt@activiva.de](mailto:kontakt@activiva.de)